



Εγωκεντρική, ζηλιάρα ή ξεχασιάρα φίλη; Υπάρχει λύση...

Μπορεί να είσαι μια από τις τυχερές και όλες σου οι φίλες να είναι διαμάντια, σίγουρα όμως κι αυτές έχουν κάποια ελαττώματα ή συνήθειες που σε εκνευρίζουν απίστευτα. Μπορείς άραγε να κάνεις κάτι για να τις διορθώσεις; Μάθε πώς μπορείς να τις χειριστείς ώστε η φιλία σας να κρατήσει αιώνια κι εσύ να μην εκραγείς από το θυμό σου

Μπορεί να είσαι μια από τις τυχερές και όλες σου οι φίλες να είναι διαμάντια, σίγουρα όμως κι αυτές έχουν κάποια ελαττώματα ή συνήθειες που σε εκνευρίζουν απίστευτα. Η ασυνέπεια, η αργοπορία, η ακύρωση της τελευταίας στιγμής και άλλες εκνευριστικές συνήθειες των φίλων σε φέρνουν εκτός εαυτού. Μπορείς άραγε να κάνεις κάτι για να τις διορθώσεις;

Παρακάτω σου παρουσιάζουμε 6 εκνευριστικούς τύπους φίλων και πώς μπορείς να τους χειριστείς ώστε η φιλία σας να κρατήσει αιώνια κι εσύ να μην εκραγείς.

Η συνεχώς αργοπορημένη

Εσύ και οι κολλητές έχετε φτάσει στο σημείο συνάντησης και περιμένετε να έρθει και η τέταρτη της παρέας. Αναρωτιέστε ποια θα είναι η δικαιολογία αυτή τη φορά και φέρνετε βόλτες πάνω – κάτω την πλατεία Συντάγματος μέχρι να εμφανιστεί η αργοπορημένη. Της αγόρασες ρολόι χειρός, την πήρες τηλέφωνο μισή ώρα νωρίτερα να ξεκινήσει αλλά μάταια... Κάθε φορά το ίδιο σκηνικό επαναλαμβάνεται ακόμη και αν σκοπεύετε να βρεθείτε μονάχα οι δύο σας. Την τελευταία φορά έφτασες εκτός εαυτού! Περίμενες 1 ώρα μέχρι να εμφανιστεί. Ο χρόνος σου είναι πολύτιμος και δεν θέλεις να τον σπαταλάς άσκοπα ενώ νιώθεις πως η φίλη σου δεν σε σέβεται.

Πως να τη χειριστείς: Δεν είναι πως η φίλη σου δε σε σέβεται και δεν σε υπολογίζει απλά δυστυχώς έχει συνηθίσει από μικρή να αργοπορεί και αυτό είναι κάτι που δύσκολα θα αλλάξει. Πιθανότατα να μην έχει αντιληφθεί το πόσο σε ενοχλεί η τακτική της να αργεί. Μίλα της ειλικρινά τονίζοντας πως σε κάνει να αισθάνεσαι κάθε φορά που καθυστερεί στο ραντεβού σας και πάρε τα μέτρα σου! Την επόμενη φορά που θα κλείσετε ραντεβού φρόντισε να έχεις παρέα ώστε η αναμονή να μην φαντάζει αιώνας, δώ σε ραντεβού σε κάποιο δισκοπωλείο ή κοντά σε αγορά ώστε να μπορείς να χαζέψεις cd's και βιτρίνες ή εναλλακτικά δώ σε κατευθείαν ραντεβού στο μπαράκι ή την καφετέρια ώστε να την περιμένεις πίνοντας το ποτάκι σου.

Η ανταγωνίστρια

Ο τύπος της φίλης αυτής προσπαθεί να σε ανταγωνιστεί σε οτιδήποτε. Θέλει να έχει πιο ωραίο φίλο από εσένα, καλύτερη δουλειά, περισσότερα προσόντα και διακρίσεις. Συναγωνίζεται το ντύσιμό σου και το στυλ σου προσπαθώντας να είναι πάντα στην τρίχα και να κεντρίζει το ενδιαφέρον της παρέας. Αν της ανακοινώσεις ότι πήρες προαγωγή ή αύξηση το πιθανότερο είναι να ζηλέψει και θα κάνει τα πάντα για να νιώσει ότι υπερέχει. Πως μπορείς να διαχειριστείς αυτή τη συμπεριφορά;

Πως να τη χειριστείς: Συνήθως η παραπάνω συμπεριφορά υποδηλώνει ανασφάλεια. Πιθανότατα η φίλη σου να μην αισθάνεται καλά με τον εαυτό της, να σε θαυμάζει και να προσπαθεί να σου μοιάσει. Αν η συμπεριφορά της δε σου

δημιουργεί προβλήματα και η ζήλια της δεν είναι παθολογική προσπάθησε να συμβιβαστείς με την ιδέα. ▢ Αν όμως η ζήλια της φτάσει σε σημείο ώ στε να λυπάται για τα επιτεύγματα σου ή να προσπαθεί να κερδίσει τον φίλο σου τότε μάλλον θα ήταν καλό να την διαγράψεις δια παντός από τη ζωή σου.

Η ξεχασιάρα

Το να μην σε καλέσει για να σου ευχηθεί στα γενέθλια σου είναι κάτι το συνηθισμένο, όπως επίσης και να μην έρθει στο ραντεβού που είχατε δώσει επειδή απλά ξεχάστηκε! ▢ Την πρώτη φορά τη δικαιολόγησες θεωρώντας πως έχει πολλά στο μυαλό της, τη δεύτερη φορά άρχισες να εκνευρίζεσαι ενώ πλέον δεν ξέρεις τι άλλο να κάνεις για να τα βγάλεις πέρα μαζί της. ▢ Κάθε φορά που σε ξεχνά σε παίρνει μετά μετανιωμένη υποσχόμενη πως αυτό δε θα ξανασυμβεί αλλά μάταια... Το μυαλό της αλλού πετά...

Πως να τη χειριστείς: ▢ Αν η φίλη σου είναι εκ φύσεως ξεχασιάρα, μην την παρεξηγείς. Το πιθανότερο είναι να έχει αυτή τη συμπεριφορά στην καθημερινότητά της. ▢ Ανήκει στην κατηγορία αυτή των ανθρώπων που μένουν δίχως ρεύμα επειδή ξέχασαν να πληρώσουν τη ΔΕΗ. ▢ Σκέψου άλλωστε πόσο σε κάνει να ▢ γελάς όταν προσπαθώντας να διορθώσεις τη γκάφα της, αρχίζει να σου διηγείται απίστευτες προσωπικές ιστορίες με θέμα την αφηρημάδα της. Προσπάθησε να της θυμίζεις τα ραντεβού σας ▢ επιβεβαιώνοντας με ένα τηλεφώνημα τη συνάντησή σας και κάνε της δώρο μια ατζέντα μήπως και μπορέσει επιτέλους να οργανώσει το μυαλό και τη ζωή της.

Η εγωκεντρική

Κανένας δεν έχει πιο σοβαρά προβλήματα από ότι η ίδια. Το αφεντικό της είναι πιο αυστηρό από το δικό σου, οι καυγάδες με τον φίλο της πιο σημαντικοί, τα δικά της ζητήματα θέλουν μεγάλη συζήτηση ενώ τα δικά σου δεν είναι άξια λόγου. ▢ Στις κουβέντες σας παρατηρείς ότι θέλει να έχει πάντα το λόγο ενώ όταν η συζήτηση δεν αφορά την ίδια είτε δε συμμετέχει είτε προσπαθεί να την κατευθύνει εκεί που η ίδια επιθυμεί. Αυτό σε εκνευρίζει απίστευτα. Ξέρεις πως σε νοιάζεται και σε εκτιμά αλλά η συμπεριφορά της αυτή σε κάνει αν αισθάνεσαι άβολα.

Πώς να τη χειριστείς: □ Αν η φίλη σου όντως αντιμετωπίζει προβλήματα το τελευταίο διάστημα, είναι φυσιολογικό να θέλει να τα συζητάει με τα πιο αγαπημένα της πρόσωπα. Ωστόσο, αν ανέκαθεν είχε αυτή τη συμπεριφορά δύσκολα θα διορθωθεί. □ Μάλιστα, τις περισσότερες φορές εγωκεντρικά άτομα δεν καταλαβαίνουν πως δεν αφήνουν «χώρο» και χρόνο σε φίλους για να μιλήσουν. Προσπάθησε να το καταστήσεις κατανοητό με χιούμορ ώστε να μη θιχτεί και να μη τσακωθείτε. Για παράδειγμα όταν σε ξαναδιακόψει άσε τη να μιλήσει για τα δικά της ζητήματα και στη συνέχεια με χιούμορ πες: «Τώρα είναι η σειρά μου να τελειώσω τη δικιά μου απίστευτη ιστορία»...

Η πεσιμίστρια

Πρόκειται για τον τύπο του ανθρώπου που τα βλέπει όλα αρνητικά και μαύρα. Μοιρολατρεί συνεχώς λέγοντας πως ποτέ δεν πρόκειται να βρει το άλλο της μισό, τη δουλειά που ονειρεύεται και η ευτυχία είναι γι' αυτήν ένα όνειρο άπιαστο. □ Ακόμη και στις εξόδους σας καταφέρνει να βρίσκει πάντα κάτι αρνητικό είτε αυτό είναι η απεργία των ταξί που αγνοούσατε ή το κακό σέρβις του μαγαζιού. □ Όλος όμως αυτός ο αρνητισμός σε επηρεάζει....

Πώς να τη χειριστείς: □ Προσπάθησε να τις επισημάνεις πως υπάρχουν δύο όψεις του νομίσματος και να της κάνεις μαθήματα θετικών συναισθημάτων. □ Δείξε της να αναγνωρίζει τη χαρά και την ευτυχία στα απλά καθημερινά πράγματα □ και να δείχνει ευγνωμοσύνη για όσα της έχει προσφέρει η ζωή απλόχερα. Πες της επίσης ξεκάθαρα ότι ο πεσιμισμός της σου ρίχνει τη διάθεση μήπως και της χτυπήσεις καμπανάκι και αλλάξει τρόπο σκέψης και συμπεριφοράς.

Η τσιγκούνα

Πρόκειται για τον τύπο της φίλης που υπολογίζει μέχρι και τα λεπτά του ευρώ . Δεν πρόκειται να δεις κέρασμα από αυτήν ενώ δεν υπάρχει περίπτωση να αφήσει τιπ στον σερβιτόρο. □ Το πιο ενοχλητικό όμως είναι όταν γκρινιάζει επειδή το εστιατόριο που διάλεξες είναι τσιμπημένο σε τιμές... Για τα χρήματα είναι ικανή να χαλάσει και μια φιλία.

Πώς να τη χειριστείς: Καταρχήν σκέψου αν η συμπεριφορά αυτή υπήρχε πάντα ή αντιθέτως είναι αποτέλεσμα νεώ ν συνθηκών και καταστάσεων όπως για παράδειγμα η ανεργία. Αν πρόκειται για κάτι τέτοιο, είναι φυσικό η φίλη σου να μετράει και το τελευταίο λεπτό του ευρώ κι αυτό διότι ίσως τίθεται ζήτημα επιβίωσης. Αν πρόκειται για κάτι τέτοιο, προσπάθησε να προτείνεις πιο οικονομικούς τρόπους διασκέδασης ώστε να μην τη φέρεις ξανά σε δύσκολη θέση. Ίσως να ντρέπεται να σου πει ότι δεν έχει την οικονομική δυνατότητα για να συμμετάσχει στις δραστηριότητες που συνηθίζατε να κάνετε. Ωστόσο, αν η συμπεριφορά αυτή προϋπήρχε, τότε μάλλον έχεις να κάνεις με μια αθεράπευτη τσιφούτα και η μόνη λύση είναι ο ξεχωριστός λογαριασμός. Τα δικά μου – τα δικά σου και τέρμα η γρκίνια...

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

womenonly.gr